

Утвреждено ООО «Сладина»

Директор

Оноприенко Ю.М.

Согласовано заведующим МОУ

детский сад № 11



## МЕНЮ

24.11

2025 г.

| День 16   | Весло<br>г  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич-<br>еская<br>ценность<br>(кал) | №<br>рецептуры |
|---|-------------|-------------|--------------|----------------|--|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |             |             |              |                |  |                |
| Каша жидккая (пшеничная)                                | 150         | 7,0         | 3,5          | 29,1           | 175,1                                    | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                              | 150         | 2,3         | 1,8          | 11,4           | 71,3                                     | № 395          |
| Бутерброд с джемом или<br>помидором                     | 30/5/20     | 2,3         | 3,7          | 27,4           | 156,7                                    | № 2            |
| Батон   | 40          | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>395</b>  | <b>14,6</b> | <b>10,2</b>  | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                             | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |             |             |              |                |  |                |
| Фрукты свежие (блоко)                                   | 200         | 0,8         | 0,8          | 19,0           | 91,2                                     | № 368          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b>  | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>   | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                              | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |             |             |              |                |  |                |
| Огурец соленый  | 30          | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                      | ТТК № 4        |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем на курином бульоне | 150         | 1,7         | 3,0          | 5,9            | 57,7                                     | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с<br>овощами                    | 150         | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                    | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                               | 150         | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                     | № 376          |
| Хлеб пшеничный  | 20          | 1,5         | 0,1          | 9,7            | 46,0                                     | -              |
| Хлеб пеклеванный  | 20          | 1,3         | 0,2          | 8,5            | 40,8                                     | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>520</b>  | <b>19,1</b> | <b>16,9</b>  | <b>50,9</b>    | <b>436,4</b>                             | -              |
| <b>Уплотненный подник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>   |             |             |              |                |  |                |
| Суфле из рыбы   | 50          | 6,5         | 8,2          | 2,1            | 72,7                                     | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                       | 110         | 2,3         | 3,3          | 15,6           | 104,9                                    | № 321          |
| Хлеб пшеничный  | 20          | 1,5         | 0,1          | 9,7            | 46,0                                     | -              |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом               | 180/10      | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                     | № 392          |
| Булочка ванильная                                       | 50          | 4,1         | 3,9          | 28,9           | 167,3                                    | № 457          |
| <b>Итого:</b>   | <b>420</b>  | <b>14,5</b> | <b>35,5</b>  | <b>66,1</b>    | <b>430,3</b>                             | -              |
| <b>Итого за 16 день.</b>                                | <b>49,0</b> | <b>43,4</b> | <b>224,5</b> | <b>1465,8</b>  |  | -              |
| <b>Шеф-повар:</b>                                       |             |             |              |                |  |                |

Утвержден ООО «Синтез»  
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 29

Горячевой Е.А.

МЕНЮ

2025 г.

| День 17  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич-<br>еская<br>ценность<br>(кал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |  |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 150        | 2,3         | 6,0         | 23,7           | 163,5                                    | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                               | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,5                                     | № 394          |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                     | -              |
| Сыр (порциими)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                     | № 7            |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>7,7</b>  | <b>10,4</b> | <b>48,0</b>    | <b>321,2</b>                             | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |  |                |
| Сок яблочно-виноградный                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |  |                |
| Салат из свеклы  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                     | № 33           |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной                 | 150/5      | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 54,8                                     | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                    | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                    | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                     | № 383          |
| Хлеб пеклеванный   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b> | <b>15,4</b> | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>    | <b>530,2</b>                             | -              |
| <b>Уплотненный подник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>    |            |             |             |                |  |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50     | 16,3        | 13,2        | 27,4           | 365,8                                    | ТТК № 151, 477 |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                     | № 401          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>460</b> | <b>24,4</b> | <b>18,8</b> | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                             | -              |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>48,4</b> | <b>48,7</b> | <b>200,1</b>   | <b>1489,6</b>                            | -              |

Шеф-повар:

*А.А. Григорьев*

Утверждаю ООО «Сладина»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заказывающей МОУ

детской школы № 14 г. Челябинска



## МЕНЮ

26.11

2025 г.

| День 18   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(кал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |  |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                            | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                    | ТТК № 104   |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392       |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -           |
| <b>Итого:</b>   | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                             | -           |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>         |            |             |             |                |  |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                     | № 368       |
| Сок яблочный  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399       |
| <b>Итого:</b>   | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                             | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |  |             |
| Салат из свеклы                                       | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                     | № 37        |
| Суп картофельный на курином бульоне                   | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                     | ТТК № 87    |
| Плов из птицы   | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                    | ТТК № 67    |
| Компот из свежих плодов                               | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                     | № 372       |
| Хлеб пеклеванный                                      | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                     | -           |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                     | -           |
| <b>Итого:</b>   | <b>520</b> | <b>17,6</b> | <b>20,7</b> | <b>94,8</b>    | <b>596,6</b>                             | -           |
| <b>Уплотненный пюдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |  |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                           | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                    | ТТК № 65    |
| Рагу овощное (3 варианта)                             | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                     | № 344       |
| Чай с лимоном   | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                     | № 393       |
| Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                     | -           |
| <b>Итого:</b>   | <b>412</b> | <b>10,7</b> | <b>12,3</b> | <b>48,5</b>    | <b>342,5</b>                             | -           |
| <b>Итого за 18 день:</b>                              |            | <b>39,5</b> | <b>39,8</b> | <b>233,8</b>   | <b>1408,8</b>                            | -           |
| Шеф-повар:  |            |             |             |                |  |             |

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Ондрющенко Ю.М.

Согласовано Заведующим МОУ

Белского села № 29

## МЕНЮ

на 22.11

2025 г.

| День 19   | Выход<br>г | Белок,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич-<br>еская<br>ценность<br>(кал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|--------------|----------------|--|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |              |                |  |                |
| Икра кабачковая<br>консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                     | -              |
| Омлет натуральный                                       | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                    | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                              | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                     | № 394          |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                             | -              |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |              |                |  |                |
| Сок яблочно-виноградный                                 | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                     | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |              |                |  |                |
| Огурец соленый  | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                      | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями<br>на курином бульоне       | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                     | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с<br>овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                    | ТТК № 66       |
| Компот из сушених фруктов                               | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                     | № 376          |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                     | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>15,8</b>  | <b>56,5</b>    | <b>448,6</b>                             | -              |
| <b>Уплотненный подливка<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |  |                |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленные                  | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,96                                   | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(гречневая)               | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                    | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом     | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                     | № 392          |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                     | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                            | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>                                |            | <b>50,5</b> | <b>43,78</b> | <b>188,5</b>   | <b>1402,76</b>                           | -              |

Шеф-повар:

Утвержден ООО «Санита»  
Директор Ю.М. Оноприенко

Сертификатом заведующая МОУ  
догского сель № 30  
Горишковой

## МЕНЮ

28.11

2025 г.

| День 20   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич-<br>еская<br>ценность<br>(кал) | №<br>рецептуры   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |  |                  |
| Каша пшеничная (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                    | ТТК № 105        |
| Кофеинный напиток с молоком                             | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                     | № 395            |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -                |
| Сыр порционный  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                     | № 7              |
| <b>Итого:</b>   | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                             | -                |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |  |                  |
| Фрукты свежие (яблоко)                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                     | № 368            |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                              | -                |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |  |                  |
| Икра кабачковая<br>консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,0            | 35,7                                     | -                |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                     | ТТК № 28         |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленные                  | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                    | ТТК № 61         |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                    | № 205            |
| Кисель из ягод, джема, варенья                          | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                     | № 383            |
| Хлеб пеклеванный  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -                |
| Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                     | -                |
| <b>Итого:</b>   | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                            | -                |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |  |                  |
| Помидоры соленый  | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                      | ТТК № 27         |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом<br>сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                    | ТТК № 32,<br>354 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392            |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                     | -                |
| Печенье   | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                     | -                |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                             | -                |
| <b>Итого за 20 день:</b>                                |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                           | -                |
| Шеф-повар:  |            |             |             |                |  |                  |